Carmen Ejemplo

Auxiliar de ayuda a domicilio · Atención a personas mayores

carmen@example.com · Valladolid, España · Carné de conducir B · Disponibilidad de mañanas

RESUMEN PROFESIONAL

Auxiliar de ayuda a domicilio con experiencia en el cuidado de personas mayores con dependencia moderada. Apoyo en la higiene, la movilización y las comidas, acompaño a citas médicas y mantengo la comunicación con la familia y la coordinadora del servicio. Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria en domicilio.

EXPERIENCIA

Auxiliar de ayuda a domicilio — Empresa de servicios sociales de ejemplo (caso ficticio)

Feb 2024 – Actualidad

- Atiendo a cuatro usuarios en su domicilio con el plan de cuidados asignado por la coordinadora.
- Apoyo en higiene, vestido, movilización y preparación de comidas.
- Acompaño a consultas médicas y gestiones y registro cada visita en la hoja de seguimiento.

Cuidadora de familiar — Cuidado de un familiar dependiente · sin contrato

2021 – 2023

- Organicé la medicación pautada, las citas médicas y las rutinas diarias.

FORMACIÓN

Certificado de profesionalidad: Atención sociosanitaria a personas en el domicilio — Centro de formación de ejemplo (2023)

COMPETENCIAS

Cuidados: Higiene y vestido, Movilización y transferencias, Alimentación, Acompañamiento

Organización: Registro de visitas, Comunicación con familias, Seguimiento de la medicación pautada